

Mahlzeiten: Information und Angebote

Mahlzeitendienste werden leider nicht mehr vom Kanton und/oder den Gemeinden mitsubventioniert. Weil es schwierig ist, ein solches Angebot kostendeckend zu erbringen, sind in den letzten Jahren leider mehrere Möglichkeiten weggefallen. Auch die SPITEX-Dienste RUTU können keinen eigenen Mahlzeitendienst betreiben. **Nachfolgend informieren wir Sie gerne über die verbleibenden Möglichkeiten:**

1.) Menü-Mobil: Täglich frisch gekochte und gelieferte Mittagessen in Warmhalteboxen

Diese werden auf Bestellung durch Freiwillige nach Hause geliefert (Region Oberhofen und Teile von Hilterfingen).

- **Alters- und Pflegeheim Seniorama, Oberhofen**
Alpenstrasse 25, 3653 Oberhofen / Telefon 033 243 30 21 / www.seniorama-oberhofen.ch
Lieferung Mo - So, täglich möglich oder nur an einzelnen Wochentagen

Das Alters- und Pflegeheim Seniorama hat für die Mahlzeitenlieferung Kapazitätsgrenzen. Es muss früh genug abgeklärt werden, ob Kapazitäten vorhanden sind. Für mobile Personen besteht auch die Möglichkeit, am Mittagstisch vor Ort teilzunehmen.

2.) Abgepackte Mahlzeiten zum Aufwärmen – ganz einfach per Post

Hygienisch abgepackte und geschmacklich sehr empfehlenswerte Mahlzeiten werden per Post, gut gekühlt (ab Bestellwert CHF 50.00 portofrei) nach Hause geliefert. Die Portionen werden dann im Mikrowellen- oder Backofen aufgewärmt. Haltbarkeit in der Regel 5 Tage. Es steht eine grosse Auswahl zur Verfügung. Zusätzlich können auch Salate, Früchte, Suppen, Kuchen, Müesli & Desserts, Café Complet und Getränke sowie herkömmliche Fertiggerichte (mit längerer Haltbarkeit) bestellt werden.

- **CasaGusto**
Telefon: 058 451 50 50 / www.casa-gusto.ch
Ein Angebot der Pro Senectute Kanton Zürich. Menüs aus gewählten Zutaten, alle Gerichte in der Schweiz und von Hand zubereitet. Sorgfältig gegart und tiefgekühlt, damit Geschmack und Nährstoffe erhalten bleiben.

Bestellt wird per E-Mail oder telefonisch, geliefert am nächsten Tag mit der normalen Post. Verrechnet wird per Monatsrechnung. Für unsere Klientinnen und Klienten ohne Angehörige sind wir gerne bereit, die Online-Bestellung zu übernehmen. In Ausnahmefällen sowie bei ausreichend Kapazität können die Mahlzeiten im Rahmen unserer hauswirtschaftlichen Dienstleistungen vorübergehend durch uns aufgewärmt und serviert werden.

3.) Weitere Mahlzeitendienste mit Hauslieferung

In der Region Thun gibt es weitere Anbieter, welche in gewisse Regionen warme Mahlzeiten zu Ihnen nach Hause liefern. Auch hier müssen Kapazität und Liefermöglichkeiten frühzeitig abgeklärt werden.

Kontaktadressen:

Anbieter	Information	Telefon / Internet (Homepage)
Ewi's Mahlzeitendienst, Gwatt Frau Ewelina Kissling	In Zusammenarbeit mit dem Restaurant Schärmenhof, Thun	Tel. 077 250 40 80 www.daheimessen.ch
Mahlzeitendienst WAG, Gwatt	Wohnen und Arbeiten für Körperbehinderte, Gwatt	Tel. 033 334 40 80 www.wag-gwatt.ch
Mahlzeitendienst TRANSfair, Thun	Sozialunternehmung / Stiftung TRANSfair	Tel. 033 334 04 44 www.trans-fair.ch